A4縦・1週間

大きく書ける血圧記録表

期間：＿＿＿ 月 ＿＿＿ 日 〜 ＿＿＿ 月 ＿＿＿ 日　　氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿

日付・曜日	朝			夜			メモ
	上	下	脈拍	上	下	脈拍	
/（　）							
/（　）							
/（　）							
/（　）							
/（　）							
/（　）							
/（　）							

血圧：mmHg　　上 = 収縮期 / 下 = 拡張期　　脈拍：回/分

開始日は自由です。日付を記入し、必要な週の分だけ印刷できます。